

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung

Im Netzworkbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kostenlose Kinderbetreuung
bei vielen Kursen,
bitte erfragen.

Auch Großeltern
sind herzlich willkommen!

Anmeldung/Information unter:

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Telefon: 03306-759 286
Mobil: 0176 47615546

E-Mail:
gesunde.kinder@oberhavel-
kliniken.de

Weitere Informationen unter:

www.oberhavel-netzwerk.de
www.netzwerk-gesunde-kinder.de



Termine - Gransee

2. Halbjahr 2020

Beachten Sie auch die Elternschule
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik
Oranienburg unter:
www.oberhavel-kliniken.de



● Yoga für Schwangere

Eine sanfte Variante des Yoga für werdenden Mamis. Unterstützt das Wohlbefinden.

Termin: jeden Montag ab 10. August, 10 bis 11:30 Uhr

Ort: Klinik Gransee, Dachgeschoss

● Filina – Musik für Kinder

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren. Es werden gemeinsam Kinder- und Wiegenlieder gesungen sowie Knireiter und kleine Fingerspiele.

Kursleitung: Christine Hoefs, Musiktherapeutin

Termine:

15. und 22. 09. und 06.10.2020

Jeweils 9 Uhr Zehdenick, 10:30 Uhr Gransee

Ort: in den Räumen der Eltern-Kind-Gruppen, siehe rechts

● Elternschule

Diese Themen sind immer interessant für (werdende) Eltern. Großeltern sind auch herzlich willkommen.

Termine: jeweils 10 Uhr

08.10.20 Stillen (*Achtung! 14 bis 16 Uhr*)

03.11.20 Säuglingspflege

10.11.20 Tragetuchschule

12.11.20 Babymassage

17.11.20 Signale des Babys erkennen

19.11.20 Hausapotheke im 1. Lebensjahr

Ort: Zehdenick, Mehrgenerationenhaus (MGH)

Amtswallstraße 14a

● Schwangeren-Treff

Andere werdende Eltern kennenlernen und in Austausch kommen über aktuelle Themen. Vorträge können auf Wunsch organisiert werden.

Termin: jeden 1. Montag im Monat von 9 bis 10:30 Uhr

7. September, 5. Oktober, 2. November, 7. Dezember

Ort: Zehdenick, Friedhofstraße 19a

● Fotoshooting im Herbst

Shooting DRAUßEN in herbstbunter Natur mit Anika Deuil, Fotografin für dich. Pro Familie nimmt sich die Fotografin eine Viertelstunde Zeit. Es werden etwa 5-6 Bilder entstehen, die nachbearbeitet werden. (Dauer ca. 3 Wochen) Jede Familie bekommt dann die Fotos auf einen Stick und kann selbst entscheiden, Welches ausgedruckt werden soll.

Kosten: 50 Euro

Termin: 06.10.2020, 14 bis 16 Uhr

Ort: Garten der Klinik Gransee

● Einführung in die Erste Hilfe am Kind

Es werden die wichtigsten Maßnahmen für die Erste Hilfe am Baby und Kleinkind in Theorie und Praxis vermittelt.

Teilnahme für Netzwerkfamilien kostenfrei. Alle anderen zahlen 30 € für Einzelpersonen oder

55 € für Elternpaare inkl. Material

Kursleitung: Heidi Rumprecht,

Termin: findet in 2020 nicht statt

Ort: Klinik Gransee, Seminarraum im Dachgeschoss

● Eltern-Kind Sport

Der Familiensportverein Oberhavel bietet Eltern-Kind-Sport für 1-3 Jährige an, sowie Kindersport für 4-6 Jährige. Geturnt wird jeweils um 16 Uhr für die Kleinen und 17 Uhr für die Größeren. Schnuppertermin mit anschließender Mitgliedschaft im Verein. Netzwerkfamilien haben 10 Termine frei.

Orte und Termine:

Gransee, kleine Sporthalle am Gymnasium, montags

Fürstenberg, Halle an der Grundschule, donnerstags

Bitte zu allen Veranstaltungen rechtzeitig anmelden.

Regelmäßig stattfindende

Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

» Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Dienstag 9:30 – 10:30 Uhr
Offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

Anmeldung: 03306 – 75 92 86

Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

» Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.30 – 10.30 Uhr,
offene Gruppe,

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

Anmeldung: 03306 – 75 92 86

Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14a

» Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Montag 14:30 – 15:30 Uhr,
offene Gruppe,

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

Anmeldung: 03306 – 75 92 86

Ort: Kita Kleine Strolche, Ringstraße 2a, Fürstenberg

Weitere Informationen zu allen Gruppen
auch unter: 0176 47615546