

Wöchentlicher Kursplan vom Mehrgenerationenhaus Bestensee



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Bestensee



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
09:30 -	Mama-Baby-Work-Out Krabbelgruppenraum Julia	08:00 -	funktionelles Training Yogaraum Kathrin	10:00 -	Tai Chi Konferenzraum Herr Hahn				
10:30 -	sanfte Gymnastik Konferenzraum Herr Hahn	10:00 -	ABC-Café Raum nach Absprache Regina	11:00 -	Nähspaß Upcycling Sibylle Neumann	09:30 -	Krabbelgruppe Krabbelraum Regina	10:00 -	Walking Kristina (Chance 60plus)
		10:00 -	Tafelausgabe	10:00 -	Seniorenfrühstück (letzter Mi im Monat) Speisesaal Kristina & Franziska (Chance 60plus)				
14:00 -	digitale Schulungen (1. & 3. Mo. im Monat) kl. Speisesaal Kristina (Chance 60plus)	14:00 -	Ukrainetreff kleiner Speisesaal Nadin	14:00 -	Lesclub kl. Konferenzraum Regina	14:00 -	Spielenachmittag für Groß & Klein (1. & 3. im Monat) gr. Speisesaal Judith		
		14:00 -	Seniorentreff großer Speisesaal Nadin	15:00 -	Tanz-Café (1. Mittw. im Monat) großer Speisesaal Nadin	13:30 -	Wollauslitreffen (2. & 4. im Monat) gr. Speisesaal Judith		
		15:00 -	Eltern-Kind-Café Krabbelraum Regina	15:00 -	Handarbeitsgr. (2.+ 4. im Monat) kleiner Speisesaal Judith				
		16:00 -	Eltern-Kind-Turnen Turnraum Regina	16:00 -	Eltern-Kind-Turnen Turnraum Regina			16:00 -	Eltern-Kind-Turnen Turnraum
17:30 -	Line-Dance Konferenzraum Eva	18:00 -	Bauchtanzgruppe Konferenzraum Fr. Moos	18:30 -	Zumba Toning Turnraum Julia & Murat	17:30 -	Schach (1. & 3. im Monat) gr. Speisesaal Herr Lochner	17:00 -	funktionelle Gymnastik Turnraum Herr Hahn
		19:00 -	Skat (1. & 3. im Monat) gr. Speisesaal Herr Kolaznik	18:00 -	Bauch-Beine-Po Konferenzraum Eva			19:00 -	Bestenseer Spieleabend (2. Freitag im Monat) großer Speisesaal Dirk

Bei Interesse wenden Sie sich per E-Mail an mgh-bestensee@alv-brandenburg.de.
Wir leiten die Anfrage entsprechend weiter.

Mehrgenerationenhaus Bestensee

Waldstraße 33

in Trägerschaft des Arbeitslosenverband Dtl. Landesverband Brandenburg e.V.

Stand: 11.02.2026