

SENIORENSPORT

IMMER MITTWOCHS 15-16 UHR

Das Wichtigste ist die Mobilität im Alter aufrecht zu erhalten. Dafür laden wir sie recht herzlich zum Seniorensport ein.

Sie benötigen eine Wasserflasche, bequeme Kleidung und ein Handtuch. Kosten: 2 € pro Teilnehmer pro Stunde

AB 08.01.2020

Anmeldung und Durchführung:

Mehrgenerationenhaus
Brandenburg an der Havel
„Die Stube“

Tel. Nr.: 03381 / 80 48 65

E-Mail: mgh-brb@alv-brandenburg.de



Stadt Brandenburg.
Leben an der Havel



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor